

Area 72 sector Sur de Seattle

Este cuestionario tiene preguntas claves para resolver el asunto. Síncérese con usted mismo y dele respuesta a sus dudas.

1. Ha tratado alguna vez de no beber por una semana o más, sin cumplir el plazo?.
2. Le molestan los consejos de otras personas que han tratado de convencerlo de que deje de beber?.
3. Ha tratado alguna vez de controlarse, cambiando de una clase de bebida a otra?.
4. Ha bebido alguna vez por la mañana durante el último año?.
5. Envidia las personas que pueden beber sin que esto le ocasiona dificultades?.
6. Ha empeorado progresivamente su problema con la bebida durante el último año?.
7. Ha ocasionado su modalidad de beber problemas en su hogar?.
8. En reuniones sociales, donde la bebida es controlada, trata de conseguir tragos extras?.
9. A pesar de ser evidente que no puede controlarse, ha continuado usted afirmando que puede dejar de beber por si solo cuando quiera hacerlo?.
10. Ha fallado a su trabajo durante el último año a causa de la bebida?.
11. Ha tenido alguna vez lagunas mentales producidas por el alcohol?.
12. Ha pensado alguna vez que podría tener más éxito en la vida si no bebiera?.

Contestó sí a cuatro o más de estas preguntas? Si es así, es probable que tenga un serio problema alcohólico o que lo tenga en un futuro cercano.

Oficina Intergrupala Area Seattle Sur

4476 SW 152nd ST Suite 205
Burien, WA 98166

Sesiones: Todos los Lunes del mes excepto el quinto

8:00 PM a 9:30 PM

Tel. (206) 433-3435

Distrito 1

4476 SW 152nd ST Suite 205

Burien, WA 98166

Sesiones: Todos los Jueves del mes excepto el quinto

8:00 PM a 9:30 PM

Grupo la Esperanza

Temporalmente: 4476 SW 152nd ST Suite 205

Burien, WA 98166

Sesiones: Martes, Miércoles, y Viernes

7:00 PM a 8:30 PM

Domingos 10:00 AM a 11:30 AM

Grupo 26 de Noviembre

1317 Harvey RD.

Auburn, WA 98002

Sesiones: Lunes a Viernes 7:00 PM a 8:30 PM

Grupo La Ultima Esperanza

310 Auburn Way N Suite B

Auburn, WA 98002

Sesiones: Lunes a Domingo 8:00 PM a 9:30 PM

Grupo Primero es lo Primero

30012 Military RD. South

Federal Way, WA 98003

Sesiones: Lunes a Viernes 8:00 PM a 9:30 PM

Grupo 12 de Summer

7824 River RD. E 101

Puyallup, WA 98371

Sesiones: Lunes a Viernes 7:30 PM a 9:00 PM

Grupo La Luz de Tacoma

8833 Pacific AV. Suite B

Tacoma, WA 98444

Sesiones: Lunes a Domingo 8:00 PM a 10:00 PM

Sabado y Domingos: 12:00 PM a 2:00 PM

Grupo Un Nuevo Amanecer

120 Olympia AV. NE

Olympia, WA 98501

Sesiones: Martes y Jueves 8:00 PM a 9:00 PM

Viernes: 8:00 PM a 9:30 PM

Sabado: 4:00 PM a 6:00 PM

Grupo Un Vivo Amanecer

1736 Harrison AV.

Centralia, WA 98531

Sesiones: Lunes a Domingo 7:00 PM a 8:30 PM

Grupo Nueva Vida de Sobriedad

823 W. Heron ST.

Aberdeen, WA 98520

Sesiones: Lunes, Miércoles y Viernes de 7:00 PM a 8:30 PM

Grupo Un Dia a la Vez

230 Titusville Ally

Kent, WA 98032

Sesiones: Lunes a Sabado 7:30 PM a 9:00 PM

Sabado: 12:00 PM a 2:00 PM

Domingo: 4:00 PM a 6:00 PM

Para mas informacion: (206) 433-3435
E-mail: intergrupaloofcina72@gmail.com